SPIEL | WUP

W 49 Zulu

Gruppengröße	Groß (> 20), Klein (< 10), Mittel (10–20)
Ort	Draußen, Großer Raum
Zeit	10 Minuten
Spielende	> 6
Material	---

Zulu ist ein Sing- und Bewegungswarm-up. Alle stehen im Kreis und singen zusammen: „When you look at me, a Zulu you can see, if you stand by me, a Zulu you could be. He! Zulu! Attention! Come on!" Und als ersten Zusatz: "Right Hand!" Und die rechte Hand wird bewegt. Danach wird der Gesang wiederholt, jedes Mal kommt ein weiterer Zusatz hinzu: Left Hand, Right Food, Left Food, Down (in die Knie gehen), Around (im Kreis hüpfen), Back (in die andere Richtung im Kreis hüpfen), To the front (in die Kreismitte hüpfen) und schließlich OUT!

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/

Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10