

IMPULS | Impuls

I24 Unendliche Augenblicke

Impulsbeschreibung:

Sehen ist mehr, als auf visuelle Reize zu reagieren. Sehen erfordert wache Augen und ein offenes Herz. Wenn ich mit offenem Herzen durch die Natur gehe, kann ich in vielen Dingen die Gegenwart Gottes spüren und erfahren. Die ganze Natur zeugt von seiner unvorstellbaren Liebe.

Der unendliche Augenblick

Wenn sich ein Schmetterling auf meine Hand setzt,
ein Sonnenstrahl in mein Zimmer fällt,
ein Kind mir auf der Straße zulächelt,
dann bleibt meine Zeit
einen Augenblick lang stehen.

Andrea Schwarz, G. Biemer, W. Tzscheetzsch. Wagnisse. Ein Lebensbuch für junge Leute. Verlag Herder, Freiburg im Breisgau

Das könnt ihr ausprobieren:

Macht zusammen mit einem Partner / einer Partnerin einen Spaziergang. Nehmt zunächst schweigend, mit offenen Augen und offenem Herzen die Natur wahr. Könnt ihr auch „unendliche Augenblicke“ entdecken, wie Andrea Schwarz sie beschreibt?
Zum Abschluss nehmt euch zehn Minuten Zeit, eure Erfahrungen zu reflektieren und auszutauschen.

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: <https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/>