SPIEL | Spiel

S 52 Sport oder Party

Gruppengröße	Groß (> 20), Mittel (10–20)
Ort	Großer Raum
Zeit	20 Minuten
Spielende	>20; egal, vielleicht nicht allzu groß
Material	ein digitales Gerät mit Kamera und seinen Körper:D

Die Gruppenleitung macht mit ihren/seinen Kindern Yoga oder anderen einen anderenSport. Damit hält man sich und seine Kinder "sportlich" und man macht keinen Sport alleine.Â

Man kann zum Beispiel den Sonnengruß üben (Yoga)oder witzige Dehnübungen zusammen ausprobieren. Um es ein bisschen spannender zu gestalten, kann man auch schauen, wer am längsten in der Standwaage stehen bleiben kann oder wer die meisten Liegestütze hinbekommt.Â

Man kann auch eine "Party" veranstalten und zusammen tanzen. Oder einen Tanz einüben.

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/

Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10