

METHODE | Reflexion

R 11 Luftballonmethode

Gruppengröße	Mittel (10–20)
Ort	Draußen, Drinnen
Zeit	5 Minuten
Spielende	klein (<10), mittel (10–20), groß (>20)
Material	Luftballons für TN
Quelle	POOL-Methodensammlung

Luftballon aufpusten, je nachdem wie gut/ schlecht man die Einheit fand (voll = gut, leer = eher schlecht)

Geeignete Gruppen: ruhig, unruhig, fremd, vertraut

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: <https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/>