IMPULS | Impuls

I 20 Kleines Experiment zur intensiven Wahrnehmung (Sehen)

Impulsbeschreibung:

Kleines Experiment zur intensiven Wahrnehmung
(Sehen)

Geht hinaus und lauft 10 Minuten über das Gelände, über die Wiese, durch die Straßen, in den Park.....
Wie viele verschiedene Grüntöne könnt ihr sehen? Nehmt eure Umgebung schweigend bewusst und intensiv wahr, ohne euch dabei unter Leistungsdruck zu setzen.
Was für Erfahrungen macht ihr?
Dann nehmt euch 1o Minuten Zeit für einen Austausch.
Kommt dabei auch ins Gespräch über die Aussage von Antoine de Saint Exupery: „Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/

Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10