IMPULS | Impuls

# I 17 In Beziehung leben

Impulsbeschreibung:

Das Leben besteht aus einem vielfältigen Netz von menschlichen Beziehungen. In der Schule, im Freundeskreis, in den J-GCL, in der Familie ...

Wenn Eltern, Geschwister, Freundinnen und Freunde, J-GCLerinnen und J-GCLer mich nehmen, wie ich bin und trotz meiner spürbaren Grenzen zu mir sagen: Ich mag dich, du bist für mich wichtig und wertvoll, wird Beziehung zum Geschenk. Für mich und andere.

Das könnt ihr ausprobieren:

Welche Menschen spielen eine Rolle in deinem Leben und was für eine? Wie nahe stehen sie dir jeweils? Haben sie untereinander Kontakt? Versuche, dein Netz von Beziehungen zu zeichnen: Du im Mittelpunkt und die einzelnen Menschen in der jeweiligen Entfernung von dir, mit einer Verbindungslinie zu dir und zu den anderen Menschen, zu denen sie jeweils Kontakt haben. Wenn du möchtest, verwende für dich und die anderen statt der Namen Symbole, die für den jeweiligen Menschen oder für eure Beziehung stehen.

Zum Abschluss nimm dir zehn Minuten Zeit, deine Erfahrungen zu reflektieren und mit einem Partner / einer Partnerin auszutauschen.

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/



Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10