I 16 Impulsbeschreibung

Impulsbeschreibung:

Geht hinaus und sucht euch einen Platz, an dem ihr euch gemütlich setzen könnt. Schließt für fünf Minuten die Augen und konzentriert euch schweigend auf die Geräusche um euch herum. Was könnt ihr alles hören? Nehmt eure Umgebung bewusst und intensiv wahr, ohne euch dabei unter Leistungsdruck zu setzen.
Welche Erfahrungen macht ihr?

Dann nehmt euch 1o Minuten Zeit für einen Austausch. Kommt dabei auch ins Gespräch darüber, was euch gutes Zuhören bedeutet.

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/

Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10