IMPULS | Impuls

# I 12 Gebet für Tageseinstieg

Impulsbeschreibung:

Gebet: (Das Gebet - das fett gedruckte - kann den Teilnehmenden in ausgedruckter Form, oder mit der Beamer projiziert, zur Verfügung gestellt werden.)

Meditation: (Das Gebet wird laut vorgelesen. Nach jeder Zeile wird etwas Zeit zum reflektieren gelassen. In diesen Momenten werden die kursiv gedruckten meditativen Gedanken vorgetragen.)

Herr, dieser Tag und was er bringen mag,

Ablauf des vorhersehbaren Tagesprogramms vor meinem geistigen Auge,

Erinnerung der Menschen, mit denen ich zu tun haben, denen ich eventuell begegnen werde

sei mir aus deiner Hand gegeben.

Ob mir der vorhersehbare Tagesablauf passt oder nicht, ob mich einige Menschen nerven, ob ich mich auf die Begegnung freue – es ist gleich, alles kommt aus der Hand des liebenden Gottes auf mich zu.

Du bist der Weg, die Wahrheit und das Leben.

Du bist der Weg.

Gib, dass ich ihn erkenne und die Kraft habe, ihn zu wählen, auch wenn er steinig und steil beginnen sollte.

Ich will ihn gehen.

Du bist die Wahrheit, ich will sie sehen.



Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10

Zeige sie mir und hilf mir, sie in meinem Leben umzusetzen.

Du bist das Leben.

Schenke es mir in Fülle, ja in Überfülle, damit es ausströmen kann auf die Menschen meiner Umgebung.

Mag mich umwehen Leid und Kühle, Glück und Glut, alles ist gut – so wie es kommt.

Gib, dass es frommt.

Gib mir ein lebendiges Bewusstsein, dass alles aus Deiner guten Vaterhand kommt und lass mich stets „Ja“ sagen können.

In deinem Namen beginne ich.

Vollende Du, o Herr, - zu Deiner Ehre und zum Heil der Menschen

Amen.

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/



Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10