IMPULS | Impuls

I 11 Ganz Ohr sein – Experimente mit einer Klangschale

Impulsbeschreibung:

Wenn ich auf die ganz leisen Geräusche lausche, setze ich mein Gehör bewusst ein, höre nicht nur passiv, weil ich nicht anders kann, sondern höre hin, bin aktiv. Hören ist mehr, als das passive Absorbieren von Schallwellen, die an mein Ohr dringen. Um die Zwischentöne in Gottes Schöpfung zu hören und meine Mitmenschen verstehen zu können, muss ich ganz Ohr sein.

Das könnt ihr ausprobieren:
Probiert, die Klangschale mit verschiedenen Klöppeln auf unterschiedliche Weise anzuschlagen, nehmt euch dabei Zeit, den Klängen zu lauschen;

Experimentiert mit den Schalen: stellt sie auf, neben verschiedene Körperteile, füllt sie mit Wasser;

Sucht euch einen Partner / eine Partnerin. Während eineR sich entspannt hinlegt, spielt der andere die Kangschale mit viel Gefühl in unmittelbarer Nähe des / der Liegenden an. Er kann sie ganz nahe an verschiedene Körperteile führen oder auf die liegende Person stellen;

Oder ihr könnt euch verschiedene Gegenstände suchen, mit denen ihr Klänge erzeugen könnt. Probiert diese aus, spielt einander Klänge zu, entwickelt ein kleines Musikstück.

Zum Abschluss:
Nehmt euch zehn Minuten Zeit für einen Austausch über die Erfahrungen, die ihr gemacht und die Gefühle, die ihr wahrgenommen habt.

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/

Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10