13 Der positive Morgenimpuls

Impulsbeschreibung:

Begrüßen/Lied: Einen schönen guten Morgen wünschen oder das Lied „Hakuna Matata“ von König der Löwen anhören.

Die Geschichte „Herr Griesgram“:

Das Leben ist schön! Das musste auch Herr Griesgram merken.

Aktion:

In der Mitte liegen nun kleine Zettel mit positiven Nachrichten darauf. Nehmt euch Zeit, den für euch passenden und ansprechenden Zettel auszusuchen und denkt mal an die letzte Woche/Monat/Halbjahr (je nach Veranstaltung) zurück. Was habe ich positives erlebt, was lässt mich noch heute lächeln, woran denke ich gerne zurück?

Gebet:

Herr, ich werfe meine Freude wie Vögel in den Himmel.

Die Nacht ist vorrüber und ich freue mich am Licht.

So ein Tag, Herr, so ein Tag!

Deine Sonne hat den Tau weggebrannt vom Gras und von unseren Herzen.

Was da aus uns kommt, was da um uns ist an diesem Morgen, das ist Dank.

Herr, ich bin fröhlich heute am Morgen.

Die Vögel und Engel singen und ich jubiliere auch.

Das All und unsere Herzen sind offen für deine Gnade.

Ich fühle meinen Körper und danke.

Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10

Herr, ich freue mich an der Schöpfung.

Und dass du dahinter bist und daneben und davor und darüber und in uns.

Herr, ich freue mich und freue mich.

Die Psalmen singen von deiner Liebe,

die Propheten verkündigen sie und wir erfahren sie.

Ich werfe meine Freude wie Vögel an den Himmel.

Ein neuer Tag, der glitzert und knistert und jubiliert von deiner Liebe.

Jeden Tag machst du, du zählst jeden Tag wie die Kräusel auf meinem Kopf.

Halleluja, Herr.

Afrikanisches Gebet

Wünsche für den Tag:

Ich wünsche euch einen wunderschönen Tag mit vielen positiven Gelegenheiten und Menschen, die euch ein Lächeln schenken. Vielleicht könnt ihr mal genau hinschauen, wo man dem Gegenüber etwas gutes Tun kann und ihm den Tag versüßen kann.

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/

Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10