SPIEL | Spiel

S 4 Ängste

Ich habe Angst vor Umbrüchen,

Angst vor Neuanfängen,

Angst vor Ablehnung,

Angst vor Verlust,

Angst vor Einsamkeit,

Angst mich zu öffnen,

Angst meine ehrliche Meinung zu sagen,Â

Angst vor vielen Leuten zu sprechen,

Angst bloßgestellt zu werden,Â

Angst zu enttäuschen,

Angst vor Abschlüssen,

Angst Eine*r von Vielen zu sein,

Angst gegen den Strom zu schwimmen,

Angst mir selbst nicht treu zu bleiben,

Angst den Erwartungen nicht gerecht zu werden,

und Angst diese Gemeinschaft zu verlieren.

Herr, im Leben gibt es viele Veränderungen. Dadurch entstehen Hoffnungen und Erwartungen, die auch Ängste mit sich bringen. Doch für diese Ängste sollte sich niemand schämen müssen. Ängste sidn menschlich.

Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10

Hilf uns Diese anzunehmen und ihnen mit Mut und Bewusstsein entgegenzutreten.

Danke, dass wir Ängste haben und sie immer vor dich bringen können.

Amen

Mehr Spiele, Impulse und Methoden: https://www.jgcl-regionwest.de/spielebank/

Am Fort Gonsenheim 54, 55122 Mainz | Tel.: 06131/253-625 | E-Mail: rl@jgcl-regionwest.de Webseite: www.jgcl-regionwest.de | Bank: Pax Bank eG. Mainz IBAN: DE59 3706 0193 4004 7750 10